

VIRUSNI ALI SEROZNI MENINGITIS

Povzročitelji virusnega ali seroznega meningitisa so v večini primerov enterovirusi. Otroci in mladi odrasli so pogosto okuženi z enterovirusi, največ teh obolenj je poleti in zgodaj jeseni. Virusni meningitis običajno poteka v blagi obliki, ki ne zahteva hospitalizacije. Enterovirusi povzročajo še številne druge zelo različne bolezenske slike, najpogosteje pa okužba mine brez znakov bolezni.

Epidemiološke značilnosti

Bolezni, ki jih povzročajo enterovirusi so razširjene po vsem svetu, izvor okužbe je najpogosteje bolnik, pa tudi vsak, ki okužbo preboleva brez znakov bolezni. Virus se izloča z blatom še nekaj tednov po ozdravitvi. Obolevanje se pojavlja posamično in tudi epidemično.

Prenos

Z enterovirusi se človek okuži skozi usta ali nosnožrelni prostor. Prenos je kontakten preko okuženih rok, predmetov, lahko pa tudi s kapljicami slin, redkeje preko mrčesa (muhe). Izvor so lahko tudi plavalni bazeni in okužena hrana.

Inkubacija

Po okužbi se pojavijo prvi znaki bolezni v povprečju v 3-5 dneh.

Bolezenski znaki

Kar 50 do 80% okužb poteka brez znakov bolezni. Neznačilna vročinska bolezen v trajanju od 1 do 6 dni, s povišano telesno temperaturo, glavobolom, utrujenostjo, bolečinami v žrelu, mišicah, slabostjo z ali brez bruhanja, je najpogostejša posledica okužbe z enterovirusi. Znaki meningitisa so vročina, hujši glavobol, utrujenost, slabost in bruhanje, tudi bolečine v trebuhu, pri polovici bolnikov se lahko pojavi izpuščaj, skoraj vedno je prisotna otrplost tilnika. Bolezen lahko poteka v dveh fazah. Trajanje bolezni je pri večini 7 do 10 dni, blagi glavobol in utrujenost pa se lahko nadaljuje še do dva tedna. Bolezen se praviloma popolnoma pozdravi.

Zdravljenje

Specifičnega zdravila ni, zdravljenje je usmerjeno v lajšanje težav (glavobola ter drugih simptomov).

Preprečevanje

Enterovirusne okužbe preprečujemo z enostavnimi higienskimi ukrepi, kot je dosledno in natančno umivanje rok s tekočo vodo in milom, z natančno osebno higieno in higieno kašlja. Med otroki preprečimo izmenjavo jedilnega pribora, skodelic. V vrtcih in šolah priporočamo večjo pozornost pranju in čiščenju igrač ter čiščenju delovnih površin, za razkuževanje stranišč se lahko uporablja varikina, razredčena z vodo.