

# Ideje za različne gibalne dejavnosti (fina in groba motorika)

## 1. ČUTNA POT z različnimi materiali

- V zaboje ali druge posode (katere imate doma) dodajte različne materiale (tiste, ki jih najdete v okolici hiše, ali imate na voljo doma)

Predlogi:

- Pesek
  - Večji kamni
  - Listje
  - Mah
  - Vata
  - Mivka
  - Gozdni plodovi (predlog: storži ...)
  - Seno, slamo (če ste v bližini kakšne kmetije)
  - Pena
  - Zmečkan časopisni papir
  - ... V zadnji zaboj oz. posodo dodate vodo (v kateri si otroci lahko umijejo noge po končani dejavnosti).
- 
- Različne materiale pa lahko tudi z lepilom pritrdite na karton ali deske (karkoli imate doma).

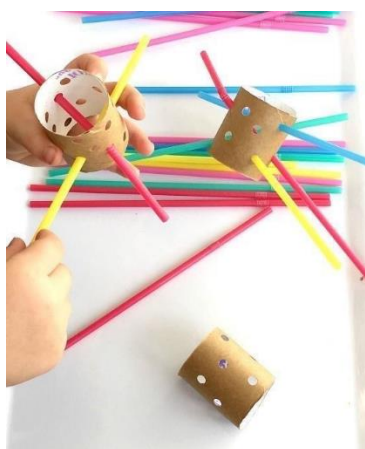


- Z različnimi materiali si lahko pripravite tipne ploščice, katere otroci zaznavajo in spoznavajo s svojimi rokami)



## 2. ROLICE TOALETNEGA PAPIRJA

- Preluknjate odpadne rollice papirja (če nimate luknjača si lahko pomagate tudi z nožem), otroci nato skozi luknjice potiskajo materiale, ki jih najdete doma (slamice, palčke za ražnje, žico ...) – če doma ne najdete materialov se sprehodite do najbližjega gozda v katerem naberete vejice, ki jih kasneje uporabite za potiskanje skozi luknjice rolic
- Namesto rolic papirja pa lahko uporabite tudi navadno kuhinjsko cedilo (v primeru na spodnji fotografiji ima otrok na voljo kosmateno žico. Če le te nimate na voljo pa lahko uporabite tudi zgoraj naštetih materiale (vejice, palčke za ražnje, slamice ...))



- Rolice toaletnega papirja otroci lahko nizajo na vrvice, če le te nimate, si zopet lahko pomagate z večjo palico, ki jo najdete v gozdu in otroci na palico nizajo rollice.



### 3. POIŠČI OBRISANO OBLIKO

Otroku na list papirja obrišite različne predmete (na začetku začnite npr. le s tremi zelo različnimi oblikami, kasneje, ko otrok razume in usvoji igro jih lahko narišete več). Otrok različne predmete polaga na obrise.



### 4. VODENJE ŽOGE – POIŠČI IZHOD

Otroku v kartonski škatli izrežete primerno veliko luknjo za žogo, katero mora s premikanjem in obračanjem škatle spraviti skozi odprtino (da žoga pade na tla). Če žoge doma nimate, si jo lahko izdelate z mečkanjem časopisnega papirja, alu folije ... lahko pa uporabite tudi druge predmete, ki jih imate na voljo.



## 5. STEZA IZ KARTONSKE ŠKATLE

Iz kartonske škatle in lepila lahko otroku izdelate stezo za žogice ali pa stezo za avtomobilčke. Iz rolic lahko izdelate tudi garažo v katero pospravite vse avtomobile (glej spodnje fotografije).



## 6. MILNI MEHURČKI – KAČA

Plastenki odrežite dno, na dno plastenke pa nataknite nogavico (zagotovo imate kakšno strgano, ki jo nameravate vreči v smeti, ali pa kakšno brez para). V posodo pripravite vodo in pomešajte z detergentom za pomivanje posode. Odrezan del plastenke, kjer ste namestili nogavico pomočite v tekočino. Zdaj pa odrasli močno pihajte, da bo milna kača ZELO DOLGA.





## 7. JEDILNI PRIBOR

Otrokom lahko ponudimo jedilni pribor katerega naj urejajo po vašem navodilu. V začetku jim lahko ponudite le žlice in vilice in ponudite dve posodi v kateri ločijo/razvrstijo v določen prostor ali posodo žlice in v drug prostor ali posodo vilice. Kasneje ko dejavnost usvojijo lahko pridružite še nože.



## 8. ŠKATLE OD JAJC

Otrokom ponudite škatlo od jajc in deset kock oz. manj ali več – odvisno kako velike škatle imate doma (material lahko poljubno izberete, ni potrebno da gre le za kocke)

V začetku otroke spodbudite k temu, da polagajo v vsak prostor eno kocko oz. izbran material. Kasneje igro lahko nadgradite z barvami. Začnete lahko z dvema barvama, otrok opazuje in polaga kocke v označene prostore. Pri tem ga spodbujajte na poimenovanje barv.



Škatle lahko uporabite tudi za vstavljanje palčk. Otrokom v škatle izrežite luknje, ki naj bodo primerno velike za vstavljanje materiala, ki ga imate na voljo. V začetku naj otroci urijo natančnost in spretnost z vstavljanjem materiala. Kasneje pa lahko igro nadgradite z barvami, barvno označite škatle in en konec materiala (npr. palčke).



## 9. PRESIPANJE IN PRELIVANJE SNOVI

Otrokom lahko ponudite snovi, ki jih imate na voljo (koruzni zдроб, pšenični zдроб, kus kus, leča, čičerika, fižol, makarone, mivka, pesek, voda ...).

Otrokom ponudite tudi žlice, posodice s katerimi snovi presipajo iz ene posode v drugo. Večje snovi (npr. makarone) lahko poskušajo prenašati iz ene posode v drugo s pinceto, če jo imate na voljo.



## 10. LOVLJENJE

V posodo z vodo dodajte različne predmete, ki se vam zdijo primerni. Otroku ponujajte različne žlice in zajemalke s katerimi bodo predmete lahko lovili. Dejavnost lahko izvedete v kopalni ali tuš kadi. Otroci ulovljene predmete lahko odlagajo v vnaprej pripravljeno posodo ali cedilo.

Če imate na voljo elastike (gospodinske ali pa elastike za spenjanje las), jih prav tako lahko dodate v posodo z vodo, nato jih otroci lovijo s slamico ali palčko.



## 11. LED

Dan pred aktivnostjo skupaj z otrokom v posodo pripravite predmete katere bi lahko zamrznili. Ko posoda z vodo in pripravljenim materialom zamrzne jo ponudite otroku. Otrok opazuje topljenje letu. Ob tem mu lahko ponudite toplo vodo, posodice ali žlice s katerimi lahko otroci polivajo led. Otroku pa lahko ponudite tudi kakšno kladivo, s katerim bodo »razbili led« če boste dejavnost izvedli zunaj oz. na primernem mestu.

Otroku lahko pripravite tudi manjše ledene kocke, katere obarvate z jedilnimi barvami. Otroku jih ponudite v času kopeli. Igra je zelo zabavna.



## 12. PLASTELIN IN PIHANJE ŽOGICE

S Plastelinom oblikujte labirint/cesto po katerem/-i otrok vodi lažjo žogico s pihanjem skozi slamico. Če slamic nimate, dejavnost lahko izvedete tudi brez njih.



## 13. RECEPT ZA DOMAČI PLASTELIN in SLANO TESTO

**Za domači plastelin potrebujete:** 1 skodelico moke, 1 skodelico vode, 1/2 skodelice soli, 2 žlici olja in 2 žlici vinskega kamna

Vse skupaj zmešate v ponvi in segrevate na majhnem ognju. Ves čas maso mešate. Plastelin je končan, ko se formira v kepo. Topel plastelin še malo gnetete, da se ohladi in postane res gladek. Če želite barven plastelin lahko dodate še nekaj kapljic jedilne barve pred ali po koncu kuhanja.

**Slano testo je domača različica plastelina.** Pripravljen je zelo enostavno in hitro, tako da ga lahko pripravite kar skupaj z otrokom; tako priprava postane del igre in zabave. Tudi če kakšen košček plastelina zaide v usta, so sestavine nestrupene.

Kaj potrebujete:

1 skodelica vode

2 skodelici moka

1 skodelica soli

1 žlica olja

Sestavine zmešate in mešate, dokler ne dobite enotne mase. Po želji lahko v slano testo dodate barvo ali celo bleščice, če vas ne moti, da bo kakšna verjetno zašla iz ustvarjane mize.

**VSI MATERIALI IN PRIPOMOČKI, KI JIH UPORABLJATE, PA NAJ BODO PRIMERNO VELIKI, VARNI (da jih otroci ne bi pojedli). OZIROMA BODITE V ČASU AKTIVNOSTI PRISOTNI, DA PREPREČITE MOREBITNE NEZGODE.**