

KORONAVIRUS (SARS-CoV-2)

Koronavirusi so družina virusov, katera večinsko povzroči bolezen dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARSCoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki bolezn covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezn covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezn

Poznavanje in razumevanje poteka bolezn covid-19 nam lahko pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- **Inkubacijska doba** (čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov): Inkubacijska doba za covid19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju pa naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- **Obdobje kužnosti** (čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo): Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni po pojavu simptomov oz. znakov bolezn. Če je potek bolezn hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje, lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred potrditvijo okužbe do 10 dni po potrditvi okužbe..

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi, ni pa še jasno, kako pogosti so takšni prenosi.

Pot prenosa bolezn covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi, npr. v nočnih klubih, restavracijah, v vzgojno-izobraževalnih zavodih, na zborovskih vajah, v fitnes centrih, pisarnah in krajih bogoslužja.

Vir: NIJZ. Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu (30. 11. 2020, str.4).